

Cranio Sacrale Therapie

Von Jacqueline Falkenrath

Mitte des letzten Jahrhunderts entdeckte Dr. John Upledger bei einer Operation am Rückenmark ein bis dahin unbekanntes Organsystem: das Cranio-Sacrale-System. Es befindet sich zwischen Kopf (Cranium) und Kreuzbein (Sacrum).

Im Schädel befinden sich vier Ventrikel, in denen der Liquor, die Gehirnflüssigkeit, gebildet wird. sechs bis acht Mal pro Minute wird die Gehirnflüssigkeit um Gehirn und Rückenmark gepumpt. Dadurch wird das Nervensystem in der zähen Flüssigkeit druckfrei gelagert.

Da durch die Faszien alles mit allem verbunden ist, setzt sich der Cranio-Sacrale-Rhythmus (CSR) in alle Gewebe spürbar fort. So lässt sich der CSR an den Knochen, Muskeln, Zähnen und Organen spüren. Umedlger stellte fest, dass in einem gesunden Körper der CSR „geht“ und in einem erkrankten Körper der Rhythmus „steht“. Er stellte fest, dass diese

Blockaden des CSR im Zusammenhang stehen mit Traumata, die ein Mensch körperlich, seelisch oder chemisch erfahren hat. In einem 10 Punkte Test- und Behandlungsverfahren entwickelte Dr. Upledger die Cranio-Sacrale-Therapie.

In Studien wurde das Verfahren in verschiedenen Fachrichtungen von Dr Upledger angewandt. Als Osteopath arbeitete er damit in der Orthopädie, aber auch in der Frauenheilkunde, Kinderheilkunde, Psychologie – mit großem Erfolg.

Mit Hilfe der cranio-sacralen Techniken hat Upledger eine Behandlungsmöglichkeit geschaffen, mit der die Blockaden in verschiedenen Geweben gelöst und beeinflusst werden können: Faszien, Muskel, Kapsel-Band-Strukturen der Gelenke, Nervensystem, Organe, Lymphgefäßsystem, Atmung.



Eine Cranio-Sacrale-Therapie entspannt und hat eine heilende Wirkung. Foto: Fotolia

Dadurch hat man therapeutischen Einfluss auf die verschiedenen Organsysteme, denen Hilfe zur Selbstregulierung gegeben wird. Das kann bei körperlichen und auch psychischen Symptomen Erleichterung und Hilfe schaffen. Zudem wirken die Cranio-Sacralen-Techniken sehr stark entspannend auf Körper und Seele. Da diese Techniken sehr sanft ausgeführt werden, passen sie gut zu meinem Konzept: Sanfte Physiotherapie.